

Аннотация рабочей программы дисциплины
по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки)

1. профиль «Физическая культура; безопасность жизнедеятельности»

2. Наименование дисциплины (модуля)
Физическая рекреация

Целью освоения дисциплины является - ознакомить студентов с понятиями физической рекреации и рекреационных мероприятий.

Для достижения цели ставятся задачи:

- изучить необходимый понятийный аппарат дисциплины;
- раскрыть и показать основные средства направления и факторы, способствующие проведению физической рекреации;
- показать основные положения, средства, формы, методы физической рекреации и ее педагогические принципы
- показать основные положения, средства, формы, методы физической рекреации и ее педагогические принципы.
- формировать у студентов умение и навыки систематической, самостоятельной работы - теоретическим и практическим материалом, в том числе с использованием информационных технологий
- дать анализ литературных источников о проблеме физической рекреации;
- овладеть практическими навыками организации и проведения рекреационной деятельности по месту жительства.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль «Физическая культура» (квалификация – «*бакалавр*»).

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая рекреация» (Б1.В.ДВ.16.02) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО	
Индекс	(Б1.В.ДВ.16.02)
Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Учебная дисциплина направлена на обеспечение глубокого научного и методического осмысления основ физического воспитания и оздоровительной физической культуры и освоения умений практической реализации научно-методических положений. Эта дисциплина тесно связана с УИРС и НИРС, с проблематикой научных исследований и методических разработок на кафедрах, факультете.	
Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	

Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: «история физической культуры», «теория и методика физической культуры», «физиология человека», «анатомия человека», «философия», «биохимия человека», «биомеханика двигательной деятельности», «туризм».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины «Физическая рекреация» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося: УК-2, ПК-2

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-2 У	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК.Б-2.1 формулирует задачи в соответствии с целью проекта УК.Б-2.2 демонстрирует знание правовых норм достижения поставленной цели в сфере реализации проекта УК.Б-2.3 демонстрирует умение определять имеющиеся ресурсы для достижения цели проекта УК.Б-2.4 аргументировано отбирает и реализует различные способы решения задач в рамках цели проекта	Знать: круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения Уметь: определять круг задач в рамках поставленной цели, определять связи между ними Владеть: мониторингом двигательной активности, занимающихся физической рекреацией
ПК-2	Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность	ПК-Б.2.1. Способен участвовать в разработке приоритетных направлений развития образовательной системы РФ, требований примерных образовательных программ по учебному предмету. ПК-Б.2.2. Способен осуществлять профессиональную деятельность по вопросам организации и реализации образовательного процесса	Знать: знает направления развития образовательной системы РФ, требований примерных образовательных программ по учебному предмету Уметь: осуществлять профессиональную деятельность по

			вопросам организации и реализации образовательного процесса Владеть: владеет навыками разработки приоритетных направлений развития образовательной системы РФ
--	--	--	--

4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 2 ЗЕТ, 72 академических часа.